



# Ahorra con los consejos de OCU

**31**  
OCTUBRE

DÍA MUNDIAL  
DEL AHORRO

# 1 AHORRA EN LAS COMPRAS DEL SÚPER



La cesta de la compra es un gasto casi diario. Llenar la nevera y la despensa se lleva aproximadamente un 20 % de nuestro presupuesto familiar. Conseguir recortar ese gasto puede suponer un buen pico todos los meses. ¿Esto es posible? Sí, si tenemos en cuenta lo siguiente:

- **Compra productos de temporada.** Optar por las frutas, verduras o por el pescado de ese momento y zona, además de suponer una mejora en la calidad del producto, puede traducirse en un ahorro significativo.
- **Vete al súper con una lista de productos y cíñete a ella.** Normalmente las secciones de los alimentos más habituales están al fondo para hacernos pasear por todo el establecimiento y que piquemos con lo que no pensábamos comprar, sé consciente.
- **Cuidado con las ofertas.** Hay veces que nos llevamos varios artículos por estar en promoción y luego no nos da tiempo a consumir antes de que caduquen.
- **Aprovecha las ofertas que cada vez más establecimientos hacen en los productos próximos a caducar.** Si te encaja la fecha, aprovéchalos. Pueden suponer un ahorro de entre un 30 y 50%, y son seguros, tal como demuestra uno de nuestros recientes estudios que puedes leer en : [www.ocu.org/alimentacion/comer-bien/noticias/alimentos-caducidad-cercana](http://www.ocu.org/alimentacion/comer-bien/noticias/alimentos-caducidad-cercana)
- **No te dejes engañar por el formato de algunos envases.** Revisa el peso o volumen neto, que no haya disminuido al igual que su precio. Últimamente hemos visto en nuestros estudios varios casos de productos que mantienen el precio, o incluso lo suben, y disminuyen el peso del envase.

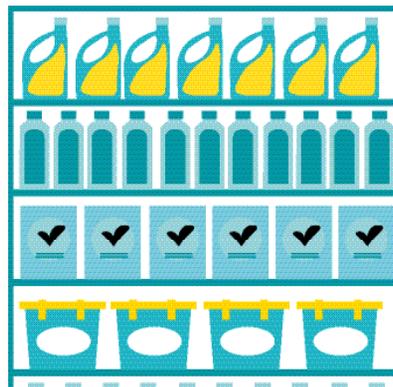
- **Frente a un mismo peso, la parte comestible del producto puede ser muy diferente según el formato de presentación.** Normalmente ahorrarás si compras un pollo entero, por ejemplo, y pides que te lo despiecen; sale más barato que comprar filetes de pechuga. Sin embargo, hay que tener claro que consumirás cada parte, para que suponga un ahorro.
- **Elige el supermercado con mejor nivel de precios.** Es posible ahorrar en nuestra cesta de la compra simplemente eligiendo los establecimientos con un buen nivel de precio.

## ★ EL ESTUDIO DE SUPERMERCADOS DE OCU 2022

Este año hemos visitado casi 1200 establecimientos en 65 ciudades españolas, además de registrar los precios que ofrecen las principales cadenas en sus supermercados online. En total, se han recogido 173.392 precios de productos que componen la “cesta de la compra” más habitual en los hogares españoles.

Comprobamos que elegir la tienda más barata es fundamental, puede suponernos un ahorro anual de casi 1000 euros.

## 2 NO COMPRES PRODUCTOS CON APELLIDO



Los estantes de los supermercados están llenos de productos que buscan llamar tu atención con sellos o logotipos llamativos que sugieren atractivas propiedades: ecológico, receta tradicional, sin aditivos... Todos estos alimentos “con apellido” suelen ser más caros.

- **“Natural, casero, artesano, con fruta...”**

La industria alimentaria echa mano de estas menciones con demasiada alegría y los consumidores los compramos pensando que su calidad es superior. Y lo que, a menudo, es superior es solamente su precio. Basta con echar un vistazo a la lista de ingredientes para ver que, en el mejor de los casos, se trata de una exageración, cuando no de una falsedad.

- **Estas “coletillas” van acompañadas del uso de ingredientes tales como aromas, espesantes, aceite de palma, etc.** haciendo que las etiquetas de estos productos difieren muy poco de los productos que no llevan ese adjetivo. Y qué decir de los productos “con fruta”. La industria alimentaria ha encontrado en ella un reclamo formidable para darles una imagen más saludable, cuando la realidad es que la mayoría de las veces estos productos la llevan en proporciones mínimas y a menudo mezclada con otros ingredientes no tan saludables.

- **No te dejes embaucar por presentaciones demasiado bonitas** para ser verdad, tiene en tus manos un arma infalible: leer con detenimiento la lista de ingredientes, que pondrá en evidencia todos esos mensajes y pretensiones exageradas de los envases o los anuncios publicitarios.

- **El valor de un logotipo depende de los requisitos que se exigen para poder llevarlo.** Por tanto, cuando veas uno en el supermercado,

lo interesante es saber si ese logo o sello lo asigna una entidad independiente del fabricante, qué condiciones debe cumplir para poder ponerlo y si se hacen auditorías o controles sin previo aviso para saber que los cumplen. En cualquier caso, ya sean logotipos otorgados por entidades independientes o creados por el propio fabricante, deben ser veraces. En nuestra web podrás ver qué sellos y logos son oficiales y cuáles no, además de su significado: [www.ocu.org/alimentacion/alimentos/noticias/sellos-alimentos](http://www.ocu.org/alimentacion/alimentos/noticias/sellos-alimentos)

### ★ NO TE FÍES

Para interpretar adecuadamente las etiquetas de los alimentos puedes guiarte por el sistema de etiquetado nutricional *Nutriscore* o descargarse nuestra app **OCU Market** y consultar el valor nutricional de los alimentos envasados y procesados.



### 3 NO GASTES DE MÁS EN MEDICAMENTOS



En España los medicamentos se dividen en dos grandes grupos: los que requieren de receta médica y los que no. El Sistema Nacional de Salud (SNS) financia en parte o en su totalidad casi todos los que necesitan receta, por lo que, en estos, poco podemos hacer para ahorrar, dado que su precio y la aportación económica que tenemos que hacer los consumidores viene fijado por las autoridades.

- En el caso de los medicamentos que no requieren de receta médica y que son susceptibles de publicidad, la ley permite al farmacéutico hacer hasta un 10% de descuento sobre el precio fijado por el laboratorio. Merece la pena sondear por diferentes farmacias, incluidas las de venta online, y ver las que hacen el descuento en este tipo de medicamentos. Los medicamentos que no requieren de receta se pueden comprar por internet en farmacias legalmente autorizadas. Puedes consultar el listado completo de estas farmacias autorizadas en la página web desarrollada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios: [distafarma.aemps.es](http://distafarma.aemps.es)

- Uno de los grupos de medicamentos que solemos pagar por principios activos, y que no siempre son necesarios para nosotros, son los utilizados para el alivio de los síntomas del resfriado. Estos medicamentos suelen contener diferentes principios para atajar distintos síntomas: un antitusivo, como el dextrometorfano; un antihistamínico como la clorfenamina para el moqueo nasal... Y aunque el precio de estos medicamentos no es excesivo, si solo tenemos malestar general, dolor de cabeza y de garganta, posiblemente con tomar paracetamol o ibuprofeno sea suficiente para sentirnos mejor.

- Otro ejemplo contra el ahorro es comprar complementos o suplementos nutricionales o alimentarios cuando no hay un diagnóstico médico de déficit nutricional o una situación específica en la que haya un aumento de las necesidades nutricionales (como puede ser, por ejemplo, el embarazo). Estos productos pueden llegar a tener un precio considerable y, en muchos casos, el beneficio que aporta es muy dudoso.

#### ★ ¡CUIDADO CON LA VENTA ONLINE!

Nunca adquieras en internet medicamentos que necesiten receta médica porque, con toda seguridad, serán ilegales o falsificados y pondrás en riesgo tu salud. En la Unión Europea, la venta de medicamentos que requieren de receta médica solo puede realizarse en farmacia, jamás por internet. Sí se pueden adquirir, como hemos señalado antes, aquellos publicitarios o para el autocuidado, pero asegurándote de que los compra en una farmacia autorizada.

# REBAJA EL CONSUMO DE ENERGÍA



Estar en casa en camiseta en pleno invierno te sale tan caro como ponerte un jersey en julio. Estas tirando el dinero, además de que tu confort y su salud pueden resentirse. Ajusta los termostatos de calefacción y de aire acondicionado y plantéate invertir ese ahorro en aislamiento: pronto amortizarás el desembolso.

Para ahorrar en calefacción sin pasar frío, puedes poner en prácticas estos consejos:

- **Pon una temperatura en casa entre 19 y 21°C y por la noche entre 15 y 17°C.** Un buen mantenimiento de la caldera también puede hacerte ahorrar un 15% al año, al igual que mantener los radiadores limpios, despejados de muebles y purgados.
- **Mejora el aislamiento** añadiendo burletes en las ventanas y sellando las grietas.
- **Usa alfombras y cortinas de color oscuro**, ya que, al absorber mejor la radiación solar, ayudan a subir la temperatura.
- Si no utilizas una habitación, **apaga el radiador y cierra la puerta.**

Para ahorrar en refrigeración, estas medidas que puedes tomar tanto dentro como fuera de casa, te ayudarán reducir la factura de la luz:

- **Si tienes que encender el aire acondicionado, ten en cuenta que el aislamiento es clave para facilitar el enfriamiento.** Asegúrate de que las puertas y ventanas de la habitación están cerradas. La temperatura, entre 24 y 26 °C es más que suficiente, y nunca lo orientes hacia las personas directamente. Asegúrate de que la unidad exterior no está obstruida, así como la entrada y salida de aire de los splits.

- **Te recomendamos que aproveches la ventilación natural**, abre las ventanas mientras en el exterior haya uno o dos grados menos. Y cierra puertas y ventanas en las horas de más calor.
- **Utiliza toldos y cierra las persianas.** Si tienes jardineras, pon plantas altas cerca de la ventana.
- En algunas ocasiones, puede bastar con **usar ventiladores.** Aunque no reducen la temperatura del aire, lo hacen circular más rápido y ayudando al cuerpo a refrescarse.
- **Intenta disminuir las fuentes de calor** limitando el uso de electrodomésticos, bombillas, horno, plancha o secadora en las horas de más calor.

## ★ NO DEJES DE COMPARAR

Comparar tu tarifa actual con otras ofertas, puede ayudarte a ahorrar mucho dinero, sobre todo si te han aplicado una actualización de precios. En OCU te lo ponemos fácil: con el comparador de tarifas de gas y electricidad sabrás que compañías son más baratas.

[www.ocu.org/vivienda-y-energia/gas-luz](http://www.ocu.org/vivienda-y-energia/gas-luz)

## 5 ELIGE LA MEJOR TARIFA DE LUZ



No hagas caso ni de la publicidad ni de ningún comercial; buscar la tarifa que más se ajuste a tu perfil y necesidades supondrá un ahorro determinante. La confusión del mercado, la falta de transparencia y la información confusa que recibimos los consumidores hacen que muchos de nosotros no tengamos claro ni cuánto pagamos ni a quién ni por qué conceptos.

- Lo primero es **revisar la potencia que tienes contratada**. Buena parte de lo que se paga en la factura de la luz se debe a la potencia que tengas. Más potencia supone poder usar más electrodomésticos al mismo tiempo, pero asegúrate de que realmente es la que necesitas, pues cada kW de potencia supone más de 40 euros al año. Puedes ajustar solo la potencia punta y dejar la potencia valle. Así, si algún día necesitas subir de nuevo, será más sencillo.

- A continuación, **averigua si tu tarifa es PVPC o mercado libre**. Si tienes contratada la tarifa PVPC, querrá decir que tu contrato es con una comercializadora de referencia y que las condiciones de su tarifa están reguladas por la Administración. El precio se fija cada día, por lo que esas subidas y bajadas de la luz se trasladarán a la factura de los clientes. La ventaja de esta tarifa es que el margen que les imponen a estas comercializadoras es ajustado, pero en este periodo de crisis energética es posible encontrar ofertas en el mercado libre más atractivas.

- Si estás en el **mercado libre**, revisa con atención tu factura para identificar el precio que pagas y cuándo se revisa. Muchos consumidores están pagando facturas muy elevadas cuando podrían obtener un ahorro importante solo con cambiar de comercializadora.

- **Consulta si tienes derecho al bono social eléctrico**. Está destinado a hogares con bajos ingresos y familias numerosas. Son muchos los hogares que tendrían derecho a él y lo desconocen. Si puedes acceder, no lo dudes. Es la mejor tarifa y además da derecho automáticamente al bono térmico. Solo en situaciones muy puntuales, como tener un consumo muy elevado de electricidad, podría no interesar.

### ★ ¿SABES QUÉ POTENCIA NECESITAS?

Si te registras en la web de tu distribuidora (la responsable del contador), podrás ver un gráfico con los picos de potencia punta y valle que has tenido en los últimos meses. También puedes registrarte en [www.datadis.es](http://www.datadis.es), una plataforma de todas las distribuidoras que agrupa los accesos a esa información.

## 6 AHORRA EN EL SEGURO DEL COCHE



Si hay un gasto fijo donde se puede ahorrar dinero, ese es el seguro del coche. Debes buscar una póliza que se adecue a tu caso concreto, con una buena relación calidad-precio. Hay algunas consideraciones que te ayudarán a elegir la que más se adecua a tu perfil.

- Como regla general, **el seguro a todo riesgo no interesa para coches de más de cinco años**, salvo que en tu aseguradora te hagan descuentos sustanciales que asimilen la prima a la de un seguro a terceros o terceros ampliado.
- Ten en cuenta que, en un seguro a todo riesgo, **la indemnización por siniestro total a partir del quinto o sexto año suele coincidir con el valor venal** (lo que nos daría por el coche un concesionario) que disminuye mucho con el tiempo, mientras que la prima no suele reducirse, por lo que solo interesa si tienes muy buenas bonificaciones.
- Para un coche nuevo, **casi siempre convendrá un seguro a todo riesgo y que nos den el valor de reposición del coche** (lo que costaría comprar ese coche nuevo o uno similar de segunda mano), aunque te conviene valorar la opción de contratarlo con franquicia, puede rebajar mucho el coste.
- Si estás pensado en cambiar de aseguradora, **intenta que las posibles nuevas compañías te mantengan el nivel de bonificación que tengas ganado**. Y, antes de cancelar tu póliza actual, pide una propuesta en firme a la nueva compañía. Una vez la tengas, si te interesa, habla con tu actual aseguradora para ver si te iguala o mejora la oferta. Y antes de cambiar, ten en cuenta los plazos, pues debes avisar a tu actual

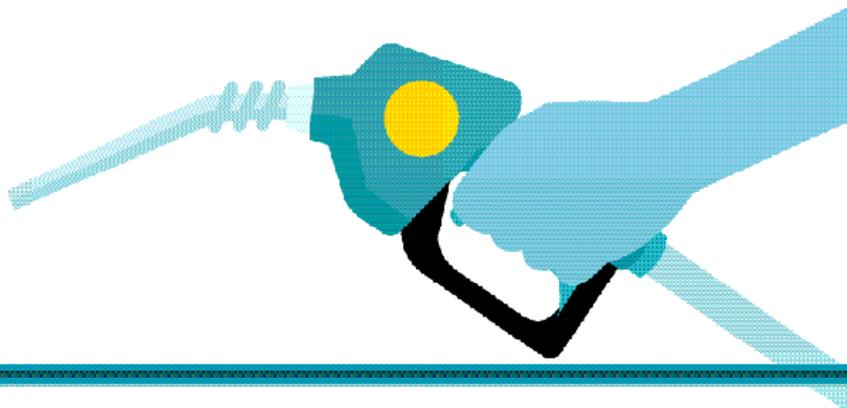
aseguradora de que no quieres renovar el seguro con al menos un mes de antelación.

- **Si finalmente decides cancelar el seguro actual, comunícalo por escrito a la compañía solicitando la no renovación** (con al menos un mes de antelación) y pide confirmación de la baja por escrito.

### ★ ¿QUÉ HAGO SI NADIE ME QUIERE ASEGURAR?

En España no puede circular ningún coche sin un seguro mínimo de responsabilidad civil obligatorio. Desde el momento en que dos compañías rechacen tu solicitud por escrito, puedes acudir directamente al Consorcio de Compensación de Seguros, una entidad pública que, en estos casos, hace las funciones de aseguradora. No incluye las coberturas típicas de los seguros a terceros contratados con aseguradoras privadas, únicamente el seguro de responsabilidad civil obligatorio.

# 7 ELIGE BIEN LA GASOLINERA



El depósito te durará más con unas buenas prácticas de conducción, pero aun así se agotará y tendrás que repostar. En ese momento, también puedes ahorrar: localizando la gasolinera con mejor nivel de precios de la zona. Para ello, te serán útiles esta serie de consejos:

- **Las gasolineras de autopistas suelen ser más caras.** Se aprovechan de un “público cautivo”, por lo que, en casi todos los casos, resultan las más caras de cualquier ruta que se tome.
- **Atento a las estaciones de servicio en supermercados o hipermercados.** Si tienes cerca uno de estos establecimientos que cuentan con estación de servicio, probablemente sea una buena idea repostar ahí. En varios de nuestros estudios estas gasolineras suelen estar entre las más baratas.
- **Si tienes opción, utilizar las estaciones de servicio pertenecientes a cooperativas agrarias.** Estas son más abundantes en determinadas zonas (Levante, Almería, Murcia, etc.). Se encuentran principalmente en áreas donde hay mucha actividad agrícola.
- **La comodidad de repostar en autovías se paga.** Las gasolineras que se encuentran en la autovía sin necesidad de salirse de ella tienden a ser más caras que las que se encuentran en una salida o las que se quedaron en la carretera original. Puede que tengas que desviarte un par de kilómetros o pasar a la vía antigua en una salida para reincorporarte en la siguiente, pero a cambio la diferencia de precio puede ser muy notable.

- **Si viajas en coche eléctrico, ten en cuenta que hay enormes diferencias de precio entre estaciones de carga.** Antes de salir, planifica dónde vas a parar. Para ello, existen distintas aplicaciones que muestran la posición y precio de los puntos de carga.

## ★ LOCALIZA LA GASOLINERA MÁS BARATA CERCA DE TI

Hoy más que nunca te sale a cuenta llenar el depósito del coche en la gasolinera más barata. Elegir bien donde repostar puede hacerte ahorrar mucho por depósito.

Con nuestra aplicación puedes ver cuáles son las gasolineras más baratas cerca de ti. Tan solo tienes que entrar, indicar la calle por la que quieres buscar, el tipo de combustible y el área de búsqueda en km. Nuestra aplicación te señalará las gasolineras con mejores precios a tu alrededor.

¡Compréballo ya!

[www.ocu.org/coches/gasolina-y-carburantes/calculadora/gasolineras](http://www.ocu.org/coches/gasolina-y-carburantes/calculadora/gasolineras)

8

# CUANDO TE VAYAS DE VACACIONES



Si deseas conseguir un buen ahorro en el presupuesto previsto para las vacaciones, el primer paso es una buena planificación. Las siguientes recomendaciones también te ayudarán a ahorrar unos euros y a evitar algunos problemas.

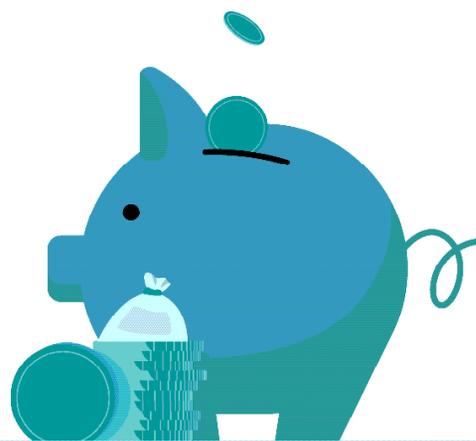
- **Si tiene muy claro dónde y cuándo quiere ir, cuanto antes lo reserve, mejor.** Si lo haces con antelación normalmente conseguirás mejores precios y descuentos; eso sí, consulta las condiciones de la reserva y el régimen de cancelación, por si te ves obligado a cambiar de planes.
- **Si por el contrario, eres flexible con el destino y con las fechas, es posible que esperar a las ofertas de último minuto te salga más rentable.** En ocasiones, pocos días antes de la fecha de salida, se pueden encontrarse verdaderas gangas.
- **Gracias a internet es fácil reservar directamente una habitación de hotel en cualquier parte del mundo.** Los sitios de internet ofrecen, en muchas ocasiones, importantes descuentos (a veces, de hasta un 50 %). También puedes optar por otro tipo de alojamientos como el Camping, el intercambio de casas, el alquiler vacacional o por los llamados albergues juveniles de la Red Española de Albergues que, a pesar de su nombre, acoge a todo tipo de público. En todos ellos es fundamental comparar e informarse bien: leer las condiciones de la reserva, ver que no tenga gastos extra, etc.
- **En lo referente al transporte, el abanico de posibilidades también es enorme.** Para conseguir vuelos baratos conviene ser flexible

en las fechas, reservar con tiempo y comparar los precios. Fíjate siempre en el precio final y ten cuidado con algunos de los cobros extra. Reservar online en las páginas web de las compañías aéreas puede resultar más económico que a través de una agencia de viajes. También existen descuentos para viajes en autobús o en tren, podrás encontrar tarifas a precio reducido navegando por los distintos sitios web de las compañías que operen en cada ruta.

## ★ ¡RECLAMA!

Uno de los ámbitos donde los consumidores sufren mayores problemas es en el transporte aéreo, especialmente con el overbooking, la cancelación o los retrasos. Reclama ante cualquier conflicto, aunque no es una forma directa de ahorro, sí es una buena ayuda para recuperar parte de lo perdido. Si OCU podemos ayudarte. Entra en nuestra plataforma [www.ocu.org/reclamar](http://www.ocu.org/reclamar) y envía tu reclamación directamente a la empresa.

## 9 ELIGE UNA CUENTA QUE NO TE COBRE COMISIONES



La mayoría de las entidades aplican comisiones y gastos a las cuentas bancarias de sus clientes no vinculados. Solo cumpliendo una serie de requisitos y condiciones podremos disfrutar de su gratuidad. De ahí la conveniencia de sacar la lupa y analizarlas minuciosamente antes de decantarse por una u otra. La mayoría de las entidades financieras te ofrecen cuentas sin comisiones si:

- **Domicilias la nómina o pensión.** En algunos casos, con que existan ingresos recurrentes en la cuenta de cualquier naturaleza, es suficiente.
- **Mantienes un número mínimo de recibos domiciliados.** Es habitual exigir al menos dos o tres recibos.
- **Contratas una tarjeta de crédito, y en algunos casos exigen que se utilice, no vale solo con contratarla.**
- **Contratas algún producto comercializado por el banco.** Aunque no es tan habitual, te pueden pedir un plan de pensiones, seguros, etc.

Además de cuentas sin comisiones, algunos bancos hacen ofertas promocionales a nuevos clientes por domiciliar la nómina. Suelen ofrecer incentivos como regalar una cantidad de dinero o retribuciones extra durante un periodo limitado de tiempo. Ten cuidado, ya que en algunos casos pueden exigir un periodo mínimo de permanencia, durante el cual hay que cumplir todos los requisitos.

Si quieres una cuenta sin comisiones, pero no tienes nómina o ingresos recurrentes, o no quieres estar pendiente de cumplir unos requisitos, la mejor opción es mirar una cuenta online, ya que algunas de las entidades disponen de cuentas sin comisiones y sin necesidad de cumplir ningún requisito, cuando operan online.

### ★ ¿TE HAN CAMBIADO LAS CONDICIONES?

Pueden hacerlo. Tu banco puede modificar las condiciones de tus cuentas con el único requisito de comunicártelo con una antelación mínima de dos meses. Si los cambios te perjudican, busca otra cuenta más interesante y cámbiate de banco.

10

# AHORRA EN TU DECLARACION



A la hora de hacer la declaración de la renta hay una serie de deducciones que te pueden interesar, relacionadas con la vivienda, los donativos y de tipo autonómico.

- Si compraste tu vivienda habitual antes del 1 de enero de 2013 puedes deducirte un 15 % sobre lo que hayas pagado anualmente por el préstamo, hasta un máximo de 9.040 € anuales por declaración. En el caso de un matrimonio con declaraciones individuales, entre los dos podréis amortizar hasta 18.080 €. Ten en cuenta las comisiones que algunas entidades cobran por cancelación, que también son deducibles, dentro del citado límite de 9.040 €.

- Realizar donativos no anónimos a entidades sin fines lucrativos te permite deducir un porcentaje de la cantidad donada, en concreto un 80 % para los primeros 150 € donados. Si la donación supera los 150 €, al exceso se le aplicará una deducción del 35 % o del 40% si en los dos años anteriores hiciste donativos en favor de la misma entidad por importe igual o superior, en cada uno de ellos, al del año anterior.

- Las comunidades autónomas permiten aplicar deducciones por familia numerosa, familia monoparental, nacimiento, etc. si cumples algunos requisitos como no superar ciertos límites de ingresos, de base imponible o base liquidable. Para quedar por debajo de los límites y beneficiarse de la deducción, el contribuyente tendrá que reducir sus ingresos. Una opción para rebajar ingresos es tener ciertos gastos o solicitar retribuciones exentas.

- Además, las comunidades autónomas permiten deducir en el IRPF ciertos gastos: alquiler de vivienda, ayuda doméstica, gastos educativos, libros de texto, guardería, nuevas tecnologías, recursos energéticos renovables, dispositivos de ahorro de agua, etc. Para poder incluirlos, ten en cuenta que, además de los requisitos exigidos, necesitarás conservar el justificante del gasto.

## ★ SI SE PASAN DE PLAZO, PIDE INTERESES

La Agencia Estatal de Administración Tributaria tiene hasta seis meses de plazo, es decir, hasta el 31 de diciembre, para ordenar las devoluciones a favor de los contribuyentes.

Una vez pasado ese plazo, si no te devuelven, por causas que no sean imputables a ti, tienes derecho a que Hacienda te pague los intereses de demora desde ese momento y hasta la fecha en que se ordene la devolución, sin necesidad de reclamarlo.

Puedes consultar en todo momento el estado de tu declaración en la web o en la app de la Agencia Tributaria.

# ACIERTA CON LOS COMPARADORES DE OCU

## HAZTE SOCIO Y DESCUBRE TODO LO QUE PUEDES AHORRAR CONSULTANDO LOS COMPARADORES DE OCU

Nuestros expertos analizan todo tipo de productos y servicios, apoyándose en laboratorios independientes, para recomendar las mejores opciones de compra. Además del precio, valoramos aspectos igual de importantes como la seguridad, la fiabilidad o su sostenibilidad.

Si eres socio suscriptor puedes consultar el comparador que te interesa, elegir una categoría o un producto, seleccionar un modelo y enseguida verás sus características técnicas y nuestras valoraciones. Podrás comparar varios modelos, viendo las diferencias de calidad y precio de cada uno, así como las tiendas que lo venden más barato de tu zona.



¡Comparar los mejores productos y saber en qué tienda los encontrarás más baratos es la mejor forma de ahorro!

[www.ocu.org/comparar](http://www.ocu.org/comparar)



# ¡BIENVENIDO A OCU!

Una comunidad de consumidores decididos  
a ser actores del cambio.

Al convertirte en **Simpatizante OCU** puedes  
disfrutar de una información sin letra pequeña,  
consejos de expertos independientes, y podrás  
dialogar con otros consumidores.

**[www.ocu.org](http://www.ocu.org)**

OCU Ediciones, S.A.  
C/Albarracín, 21 • 28037 Madrid  
[tienda.ocu.org](http://tienda.ocu.org)

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización de los titulares del copyright,  
bajo sanción establecida por la ley, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier  
medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y tratamiento informático y la  
distribución de ejemplares de ella mediante el alquiler o préstamo públicos.